

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ОП «Стахановского педагогического
колледжа Луганского государственного
педагогического университета»

_____ О.В. Ткачук

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса по ритмической гимнастике «Здоровье, Красота, Грация»

I. Цель и задачи:

Конкурс по ритмической гимнастике проводится с целью:

- пропаганды оздоровительной ритмической гимнастики и здорового образа жизни;
- привлечения студентов к занятиям оздоровительной гимнастикой;
- повышения уровня спортивной и ритмической подготовки;
- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды колледжа;
- проверки состояния физкультурно-массовой работы в учебных группах и отделениях.

II. Место и время проведения конкурса

Конкурс проводится дистанционно. Подведение итогов состоится 19 мая 2021 г.

III. Программа и участники конкурса

К участию в конкурсе допускаются сборные команды 1-4 курсов специальностей «Преподавание в начальных классах», «Дошкольное образование», «Музыкальное образование», «Физическая культура», «Социальная работа», «Практическая психология». Состав команды 5-10 человек. Продолжительность выступления – 1,5-3 мин.

Программа комплекса составляется произвольно. В комплекс могут входить (на усмотрение команды) строевые упражнения и упражнения в перестроении, также общеразвивающие упражнения с предметами и без предметов, упражнения на степеках и фитболах с элементами хореографии. Участники выступают в любом из направлений оздоровительной гимнастики.

Запрещенные упражнения – все движения, которые проходят через стойку: колесо, переворот, фляк и прочее.

Видеозапись комплекса предоставить на рассмотрение комиссии физического воспитания на электронную почту voronova.nadya.2015@mail.ru

IV. Определение и награждения победителей.

Команды-победители определяются по наибольшему количеству баллов, набранных по:

- 1) хореографической композиции, сложность комплекса;
- 2) технике исполнения;
- 3) синхронности;
- 4) артистизму, эмоциональности;
- 5) внешнему виду;

б) отсутствию запрещенных упражнений.

В случае равенства баллов набранных двумя или более командами, учитывается количество баллов, полученных за:

1. Хореографическую композицию, сложность комплекса.
2. Технику выполнения.
3. Артистизм, эмоциональность.

Если эти показатели равны, учитывается:

1. Количество участников.
2. Внешний вид.

За занятые 1-3 места, команды-победители награждаются грамотами.

V. Заявки

Предварительные заявки на участие в конкурсе, о названиях композиции и количество участников необходимо подать до 15 мая 2021 года.

Форма заявки

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Подпись куратора

Подпись куратора

Подпись ответственного за комплекс

VI. Руководство проведения конкурса.

Организация и участие в конкурсе возлагается на преподавателей физического воспитания, кураторов академических групп, физоргов и старост учебных групп.

Непосредственное проведение конкурса возлагается на руководителя и преподавателя физического воспитания и коллегия судей в составе:

1. Вислогузова И.И. - преподаватель хореографии;
2. Чайкина О.А. - преподаватель физического воспитания;
3. Лукьянчук М.А. – преподаватель физического воспитания;
4. Демаш Я.Ю. – преподаватель физического воспитания;
5. Лысенко Ю.А. - преподаватель хореографии.

Главный судья: Соломатина Н.В. - руководитель физического воспитания

Общее руководство возлагается на предметно-цикловую комиссию физического воспитания и совет КФК.