

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
для родителей  
по профилактике наркомании у подростков



**Разработал:**  
психолог колледжа **Алиев Ш.А.**

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>Введение.</b>	<b>3</b>
<b>Чем опасна ранняя наркотизации?</b>	<b>4</b>
<b>Что нужно знать об ответственности подростков и родителей за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ.</b>	<b>5</b>
<b>Признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков.</b>	<b>7</b>
<b>Последствия употребления наркотиков.</b>	<b>10</b>
<b>Оказание первой помощи при передозировке наркотиков.</b>	<b>13</b>
<b>Что могут сделать родители для предотвращения появления подростка-наркомана в семье.</b>	<b>17</b>
<b>Список используемых источников</b>	<b>23</b>

## Введение

**Проблема наркомании** – одна из самых важных проблем современности. Согласно определению Всемирной организации здравоохранения под наркоманией (от греческого *narke* – «оцепенение» и *mania* – «безумие») подразумевается состояние периодической или хронической интоксикации, вызванной натуральным или синтетическим веществом, опасным для индивида и общества.

К сожалению масштабы распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения в России таковы, что ставят под вопрос физическое и духовное здоровье молодежи и будущее значительной ее части, а также социальную стабильность российского общества в ближайшей перспективе.

Уровень первичной заболеваемости наркоманией как среди всех категорий населения, так и в молодежной среде неуклонно растет. При оценке сегодняшней наркологической ситуации в России в подростково-молодежной среде прослеживаются следующие тенденции:

1. Устойчиво высокий уровень числа лиц подросткового возраста, злоупотребляющих наркотиками и психоактивными веществами.
2. Снижение возраста начала наркопотребления.
3. Стирание половых различий среди наркопотребителей за счет роста числа лиц женского пола, злоупотребляющих наркотиками и психотропными веществами.
4. Расширение спектра потребляемых наркотиков.

Процесс наркомании распространяется среди школьников и студентов. Каждый наркоман вовлекает в сферу своих интересов до 12-ти человек. Еще пару лет назад возраст наркомана был не моложе 15 - 16-ти лет. Теперь это 11- 13-летние дети. Молодежь проходит свое становление в очень сложных условиях трансформации старых ценностей и формирования новых социальных отношений. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Молодежь и подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Молодые люди стоят перед проблемой – как жить, как найти свое место в жизни, как стать самостоятельными, какие ценности станут ориентиром. Кроме того, молодые люди и подростки не осознают в полной мере, какие опасности могут скрываться даже за единичным употреблением наркотических веществ.

## **Чем опасна ранняя наркотизации?**

Родителям следует знать, каким рискам подвержены подростки, употребляющие это зелье.

Мотивация к употреблению психоактивных веществ формируется под различными воздействиями. Условно их можно разделить на несколько групп:

- биологические;
- индивидуальные;
- информационные;
- психологические.

Рассмотрим конкретные ситуации и причины, на фоне которых усиливается интерес к употреблению веществ, изменяющих сознание.

Родители задают образцы поведения для своих детей. Ребенок постепенно их осваивает и воспроизводит в дальнейшей жизни. Первые представления о наркотиках часто формируются на основе наблюдения за поведением отца, матери и других членов семьи.

Ошибочно предположение, что примером для подражания становятся наркоупотребляющие родственники. Достаточно регулярно принимать алкоголь или курить сигареты, чтобы вызывать у подростка интерес к вредным привычкам.

Постепенное усвоение ребенком алкогольных традиций приводит к формированию мотивации выпить, чтобы почувствовать эйфорические ощущения. После алкоголя может возникнуть желание попробовать что-то посерьезнее, например, наркотики. Нередко этому способствуют друзья и приятели, уже имеющие опыт приема ПАВ.

Результаты многих ретроспективных анализов показали наличие последовательности при переходе от сигарет и спиртного к психоактивным средствам. Конечно, не все пьющие и курящие становятся наркоманами, но они находятся в зоне потенциального риска.

Итак, поведение взрослых родственников — это первое, что влияет на развитие мотивации у ребенка к употреблению наркотиков.

Среди других распространенных причин:

- насилие в семье;
- проблемы в общении с родителями;
- генетическая предрасположенность.

### **Особенности психики**

Любая психологическая сложность способна подтолкнуть школьника к приему запрещенных веществ. Это могут быть семейные конфликты, неправильный подход в воспитании, проблемы в общении со сверстниками и т. д.

Каждый человек обладает волей. Она может быть слабой или сильной. У одних правильно формируются навыки и умения преодолевать жизненные

трудности, другие же сразу сдаются и опускают руки. Пытаясь защитить себя от суровой действительности, подростки прибегают к запрещенным веществам. Такие реакции имеют связь с разными факторами:

- чрезмерное стремление к независимости;
- недостаток внимания, любви и заботы со стороны матери и отца;
- неуверенность в себе;
- стеснительность, замкнутость, отсутствие коммуникабельности;
- легкомыслие;
- болезненная межличностная привязанность;
- страх, боязливость;
- безответственность;
- склонность к нечестности и обману;
- желание противостоять общепринятым правилам, отказ соблюдать порядок;
- комплекс неполноценности и многое другое.

Мотивация к наркотикам у подростков может возникать вследствие недостижимых потребностей. К примеру, довольно распространены ситуации, когда ребенок, заинтересованный в общении со сверстниками, «подсаживается» на ПАВ за компанию, чтобы не выглядеть «белой вороной» на фоне опытных «торчков-товарищей».

Рассматривая провоцирующие факторы, связанные с психикой и индивидуальными особенностями характера подростка, нельзя упускать вероятность патологических причин. По мнению специалистов, на предрасположенность к наркозависимости нередко влияют различные психические заболевания, склонность к нервозности и депрессивным расстройствам.

Эта причина уже имеет патологический характер и требует коррекции со стороны квалифицированных врачей в области психиатрии.

### **Что нужно знать об ответственности подростков и родителей за употребление и распространение наркотических и психотропных веществ**

В соответствии с п.1 ст.63 Семейного кодекса РФ родители несут ответственность за воспитание детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

#### ***Административная ответственность***

Административная ответственность наступает с 16 лет и предусмотрена Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации (КоАП РФ).

Так, статьями 20.20, 20.21, 20.22 КоАП РФ предусмотрена

ответственность за распитие пива и спиртных напитков либо потребление токсических веществ, и появление в общественных местах в состоянии опьянения. Следует отметить, что протокол об административном правонарушении по ст. 20.22 КоАП РФ за правонарушение, совершенное несовершеннолетним в возрасте до 16 лет, составляется на родителей или иных законных представителей, которые в свою очередь и привлекаются к ответственности.

За потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача и незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества предусмотрена административная ответственность в соответствии со ст. 6.8, 6.9 КоАП РФ.

Кроме того, незаконной является пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 6.13 КоАП РФ). Например, размещение соответствующей символики на одежде и т.д.; пропаганда наркотиков и эффекта от их воздействия в узких коллективах; незаконная реклама и пропаганда наркотиков в сети Интернет.

#### Правонарушения в отношении несовершеннолетних

Зачастую в употребление наркотических средств и токсических веществ, пива и спиртных напитков несовершеннолетних вовлекают взрослые лица, в том числе родители. Недобросовестные продавцы реализуют подросткам алкогольные напитки и табачную продукцию.

За указанные правонарушения Кодексом об административных правонарушениях Российской Федерации предусмотрена административная ответственность по статьям 6.10, 14.2, 14.16 КоАП РФ.

#### Уголовная ответственность

Федеральным законом от 1 марта 2012 г. № 18-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" устанавливается повышенная уголовная ответственность за сбыт наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в исправительном, образовательном учреждении, на объектах спорта, а также в помещениях, используемых в сфере развлечения (досуга).

Уголовная ответственность наступает с 16 лет (за тяжкие, особо тяжкие

преступления - с 14 лет) и предусмотрена Уголовным Кодексом Российской Федерации (УК РФ)

Так, статьями 228, 228.1, 228.3, 228.4 УК РФ предусмотрена ответственность за незаконные приобретение (производство), хранение, перевозка, изготовление, переработка, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества и прекурсоров наркотических средств или психотропных веществ.

С 14 лет наступает уголовная ответственность за хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, а также растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества (ст. 229 УК РФ).

Преследуется уголовным законодательством склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 230 УК РФ), незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры (ст. 231 УК РФ), организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов (ст. 232 УК РФ).

Взрослые лица, вовлекающие несовершеннолетних в совершение преступлений, в том числе связанные с незаконным оборотом наркотиков, антиобщественных действий (систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ и др.) несут уголовную ответственность в соответствии со статьями 150, 151 УК РФ.

Торговые работники, которые неоднократно реализовывали несовершеннолетним алкогольную продукцию, подлежат ответственности по ст. 151.1 УК РФ.

### **Признаки употребления наркотиков**

К сожалению, большинство взрослых (около 90%) обнаруживают наркотическую зависимость своих детей слишком поздно: спустя 1,5-2 года после того, как был попробован первый наркотик. 85% родителей испытывают от этого шок, растерянность, чувство беспомощности. Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что подросток может употреблять наркотики.

#### ***Основные признаки:***

1. Следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках)
2. По внешнему виду наркоман напоминает пьяного человека, но от него не исходит запах алкоголя.

3. Изменяется состояние сознания человека. Характерны расстройства, помрачения, отсутствующий вид.

4. Резкие перепады настроения выражаются в беспричинном смехе или печали. Наркоман может веселиться, как ребенок, а через минуту разозлиться на весь мир.

5. Отмечается чрезмерная жестикуляция, подчеркнуто громкая манера разговаривать. У человека нарушается координация движений, он неусидчив.

6. Цвет кожи лица меняется от бледного до красного.

7. У наркомана резко сужаются зрачки, они становятся почти точечными, не реагируют на изменение освещенности. Иногда, напротив, расширяются. Бывает, что зрачки имеют разный размер.

8. У больного наблюдается сухость во рту или обильное слюноотделение.

9. Мыслительные и речевые процессы ускорены, наркоман перескакивает с темы на тему. Или наоборот, речь отличается невнятностью.

10. Круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю); неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные, порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя.



## ***Признаки употребления определенных наркотиков:***

### *Марихуана*

- Сладковатый запах на одежде или налитые кровью глаза - если марихуана недавно использовалась. Частое использование глазных капель, чтобы снять красноту.
- В личных вещах ребенка Вы нашли приборы для использования наркотиков.
- При регулярном использовании - неряшливость в уходе за телом, повышенная утомляемость, изменения режима сна и режима питания.

### *Героин*

- При недавнем употреблении – очень маленькие зрачки и сонный, расслабленный вид.
- В вещах подростка Вы нашли приборы для инъекций, (это еще называют оборудованием, куда входит: ложка или крышка от бутылки, шприц, жгут, вата, спички).

### *Ингалянты*

- При недавнем использовании - дыхание с запахом химикатов, пятна на одежде или лице, красные глаза.
- Мокрые тряпки или пустые контейнеры от аэрозолей в мусорном баке.

### *Клубные наркотики*

- В его/ее комнате Вы находите детскую соску-пустышку или же подросток берет ее с собой, когда идет на вечеринку или встречу.
- В его/ее вещах Вы нашли маленькие бутылочки с жидкостью или порошком.

### *Стимуляторы*

- Постоянный насморк или выделения из носа, следы от инъекций на руках или других частях тела, продолжительная бессонница.

### *Анаболические стероиды*

- Необычный запах дыхания.
- Перепады настроения, включая увеличившуюся агрессию.
- Изменения внешности, которые нельзя соотнести с ожидаемым ростом или развитием.

Есть и ***косвенные признаки***, по которым можно судить об употреблении подростком наркотиков:

1. Резкое изменение работоспособности. Родителям следует насторожиться, если не отличающийся повышенной работоспособностью подросток вдруг становится энергичным. Или напротив, он всегда был

энергичным и ответственным, а внезапно стал хмурым и апатичным и потерял интерес к работе.

2. Повышенный интерес к лекарственным препаратам без особой на то нужды: спрашивает про их свойства и применение, воздействие на организм.

3. Неожиданное изменение направленности интересов в сочетании с появлением ранее незнакомых друзей или подруг.

4. Появление у подростков различных предметов, ранее не наблюдавшихся: ампулы, упаковки от таблеток, кусочки фольги, закопченные чайные ложки, предметы, которые можно использовать в качестве жгута; тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;

5. Пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;

6. Необычные просьбы дать денег

7. Лживость, изворотливость;

8. Телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами

9. Проведение времени в компаниях асоциального типа;

10. Снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям.

11. Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды.

## **Последствия употребления наркотиков**

### **Физические последствия наркомании**

Влияние наркотических веществ на организм крайне тяжелое. В первую очередь страдает мозг и центральная нервная система. У зависимого полностью блокируется выработка нужных гормонов без очередной дозы. Снижение иммунитета и сбой в обмене веществ влечет за собой полный крах здоровью.

Поскольку наркоманы редко соблюдают санитарные нормы, укол одним шприцом и беспорядочная половая жизнь ведут к развитию самых страшных заболеваний — СПИД, ВИЧ, гепатита, сепсиса и гангрены конечностей. Употребление наркотиков, изготовленных кустарным способом (самый популярный — крокодил) — прямой путь к гниению заживо.

## **Негативные последствия наркотических веществ**

Наркотики в жизни человека разрушают и внешний вид. Кто хоть раз видел наркомана, сможет понять, о чем речь. Это болезненная худоба, серая кожа, язвочки на лице, разрушение зубов и волос, стеклянный взгляд и бесконечные следы от уколов практически на всех частях тела.

Если беременная женщина принимает наркотические препараты, то ее ребенок становится зависимым уже в утробе матери. В основном такие дети имеют пороки сердца, недоразвитие органов или патологии, несовместимые с жизнью. Если же малыш выжил, жизнь в такой семье может стать настоящим адом.

### **Последствия наркомании для семьи**

Каковы последствия наркомании для семьи? Практически в 70 процентах случаев близкие люди наркомана становятся созависимыми. Проявляется это так:

Желание скрыть проблему или не замечать ее даже при очевидных признаках.

Нежелание обратиться к врачу из-за стыда.

Обвинение себя в пагубном пристрастии сына (мужа, дочери, внука и т.д.)

Потакание капризам и желаниям наркомана.

Покрывание наркомана — возврат долгов, придумывание причин прогула работы и т.д.

Чаще всего именно родные люди приносят зависимому очередную дозу или дают деньги в моменты ломки. Обвинить их в этом трудно — такое зрелище не для слабонервных. Но потакая наркоману в этот момент, нужно помнить — вы своими руками толкаете его в бездну.

Возможно ли помочь человеку в беде своими силами? Ответ однозначен — нет. Как только стали проявляться первые «звоночки», нужно сразу же обращаться к врачу-наркологу. Не стоит верить шарлатанам и гадалкам, обещающим чудесное исцеление за пару дней. Лечение наркозависимости — процесс длительный и сложный. Если бы волшебный способ существовал, проблема наркомании не стояла бы так остро во всем мире.

### **Психологические последствия наркомании**

Влияние на психику наркотических веществ колоссально — практически 80 процентов наркоманов имеют психические расстройства. Даже без развития таких болезней, человек теряет память, способность рассуждать и мыслить логически. Чувства и эмоции теряются, нередко наркоман настолько одержим, что предпочитает короткую, но яркую жизнь в наркотическом бреду. Очень часто человек заканчивает жизнь самоубийством, не найдя денег на покупку наркотического средства.

Неадекватные реакции на самые обычные жизненные ситуации и способность из мухи сделать слона — типичное поведение зависимого. Пристрастие к наркотику делает свое дело — мозг больше не способен адекватно работать без очередной дозы. Разумеется, в такой ситуации наркоман не может ни учиться, ни работать.

### **Последствия наркомании для личности**

Употребление запрещенных препаратов полностью разрушает личность. Человек больше не интересуется своим хобби, работой, развитием, семьей. Жизнь наркомана идет по кругу: поиск наркотика-кайф-поиск наркотика. При этом у него больше нет никаких стоп-сигналов. Наркозависимые способны украсть даже последние игрушки или одежду у собственных детей и родителей.

При этом любой наркоман способен врать, глядя прямо в глаза. Вы можете услышать тысячи трагических историй, при этом зависимый не способен сопереживать другим. Как правило, особенную любовь и нежность человек начинает проявлять тогда, когда ему нужны деньги. Вывод — наркоман практически никогда не говорит правду, он не думает ни о ком, кроме себя. Поэтому взывать к его совести бесполезно.

### **Последствия приема наркотиков: вред для здоровья**

Как уже говорилось выше, употребление наркотических веществ наносит удар по всем системам организма. Вот лишь малый список последствий приема:

Органы ЖКТ практически перестают работать. Поскольку естественного очищения не происходит, от наркомана исходит неприятный запах, отсюда и болезненный серый цвет кожи. Желая хоть как-то вывести токсины, начинают активнее работать потовые железы;

Опиаты полностью блокируют кашлевой центр головного мозга. Результат — скопление мокроты и развитие пневмонии;

Кости и зубы постепенно разрушаются, поскольку наркоман практически не употребляет кальций. Наркотики вымывают все полезные микроэлементы из организма;

Самые страшные заболевания наркоманов — СПИД, ВИЧ, гепатит и сепсис. Поскольку иммунитет практически полностью падает, нередко к этому списку может добавиться туберкулез, герпес, сифилис. Организм не способен побороть даже обычную простуду;

Сосуды и сердце постепенно разрушаются. Инфаркт — нередкое последствие приема наркотических веществ. Кроме того, вены постепенно сжигаются, если речь идет об уколах.

Если наркотик курят или нюхают, то слизистые также разрушаются. Носовые кровотечения, иссушение полости рта и носа, возникновение болезненных ран — все эти симптомы сопровождают любителей «нюхнуть» и «дунуть»;

Беспорядочная половая жизнь ведет к заражению венерическими заболеваниями. Даже инфекции, которые поддаются лечению, у наркомана могут дать серьезные осложнения в половой сфере — бесплодие, импотенция, неспособность дойти до финала в интимной близости, рак шейки матки у женщин.

### **Медицинские последствия наркомании**

Многие последствия наркотиков нельзя устранить — именно это нужно внушать детям и подросткам. Психологические отклонения, возникшие на фоне приема запрещенных веществ, необратимы. СПИД и сопутствующие ему заболевания у наркоманов гарантированно приводят к смерти. Еще страшнее такие явления, как полный или частичный паралич тела, кома, ампутация конечностей, а также полная психологическая и физическая зависимость от наркотика.

Бывших наркоманов не бывает — это скажет любой врач-нарколог. Зависимый может находиться в стадии ремиссии, но возможность срыва предсказать невозможно. Занятия с психотерапевтом должны проводиться пожизненно, но 70 процентов игнорируют этот этап при успешном итоге лечения. Крайне важно и правильное поведение близких, которые нередко стесняются обратиться за помощью. Но терапия для семьи наркомана также крайне важна.

### **Оказание первой помощи при передозировке наркотиков**

При подозрении на наличие передозировки наркотиками вы можете и не знать, какой именно препарат принимал человек, часто эти сведения заранее неизвестны. Как правило, человек либо теряет сознание, либо не полностью осознает реальное положение дел. Поэтому, очень важно знать общие признаки передозировки наркотиками, а также правильный алгоритм действий при оказании первой неотложной помощи в большинстве ситуаций.

#### **Симптомы передозировки**

Общие симптомы передозировки наркотиками включают в себя:

Неглубокое, затрудненное или нерегулярное дыхание или его отсутствие;

- Путаница, дезориентация или галлюцинации;
- Потеря координации или моторики;
- Сонливость или коллапс;

- Потеря сознания;
- Липкая, бледная кожа;
- Изменения настроения, включая агрессию, возбуждение, тревогу или депрессию;
- Боль в животе;
- Повышенная температура;
- Судороги.

**Симптомы передозировки наркотиками** – это проявления поражения организма. То есть, состояние не всегда отражает действие самого наркотика, обычно происходит угнетение дыхательной и сердечной деятельности. Но все-таки передозировка при приеме разных веществ выглядит по-разному.

### **Героиновая передозировка**

Героин – сильнодействующий наркотик или группы опиатов. По своему действию он является депрессантом, негативный эффект связан с замедлением биологических процессов в организме.

В медицине существует так называемая триада передозировки опиатами, которая включает в себя:

- сильно суженный зрачок;
- потерю сознания;
- угнетение дыхания.

Передозировка происходит не сразу после приема наркотика, и признаки передозировки наркотиками тоже могут развиваться постепенно. Поэтому клиническая картина может расширяться:

- спазмы в животе, запор;
- белый налет на языке;
- сонливость;
- одышка;
- синий оттенок губ и пальцев.

В зависимости от состояния здоровья, проявления передозировки могут развиваться за несколько минут. Прогноз в этом случае неблагоприятный.

### **Дезоморфиновая передозировка**

**Дезоморфин** – опиоидный анальгетик. Особенностью признаков передозировки выступает снижение чувствительности тканей: языка, конечностей. Это может становиться причиной получения травм: если человек не может ощутить, то ему больно, он фактически теряет контроль над своим телом.

Также в список симптомов входят:

- одышка;

- гипертермия кожи;
- сильная рвота.

### **Амфетаминовая передозировка**

Амфетамин – стимулирующий наркотик, который вызывает чувство эйфории. Его употребление приводит к преобладанию активных процессов над тормозящими. И это актуально не только для психики, но и для физиологических процессов. Поэтому при передозировке:

- повышает температура;
- учащается сердцебиение;
- повышается артериальное давление.

В результате наркозависимый получает термический шок из-за лихорадки. Высокое артериальное давление приводит к сердечному приступу, повреждению сосудов в почках и головном мозге. Развитие клинической картины зависит от изначального состояния здоровья.

### **Кокаиновая передозировка**

Кокаин, как и амфетамин, является стимулятором. Превышение обычной для наркомана дозы приводит к:

- повышению температуры тела, которое не снижается при помощи таблеток;
- учащению сердцебиения;
- повышению артериального давления;
- расширению зрачков;
- обмороку.

Состояние может привести к инсульту или инфаркту.

### **Спайсовая передозировка**

Спайс – название популярного в молодежной среде наркотика, относящегося к категории каннабиоидов. Если человек принял опасную для организма дозу, его состояние будет похожим на действие самого наркотика:

- галлюцинации;
- тревога и паранойя;
- сердцебиение.

### **Передозировка бутиратом**

Передозировка бутиратом протекает с более явными симптомами.

Среди симптомов можно отметить:

- обморок;
- рвота;
- слабый пульс, который еле прощупывается;
- нарушенная координация движений;

- зрачки неподвижные, не реагируют на стимулы;
- речь невнятная, бессвязная;
- кожа бледная.

Человек полностью теряет способность управлять своим телом, например, он может упорно биться головой о стену. Ощущения боли при этом у него не будет.

### **Передозировка Метадоном**

Метадон – опиат, поэтому признаки употребления высокой дозы схожи с героином:

- давление и пульс падают;
- из-за гипоксии кожа и слизистые синеют;
- дыхание хриплое и прерывистое.

Метадон и героин – наркотики, которые по статистике чаще, чем стимуляторы, приводят к летальному исходу.

### **Передозировка Лирикой**

Лирика – аптечный препарат, который наркоманы могут использовать не по назначению. Но и человек, которому лекарство назначено от хронической боли, может превысить допустимую дозу, что приведет к развитию следующих симптомов:

- головокружение;
- дезориентация в пространстве;
- тошнота и рвота;
- физическая слабость.

Принимая Лирику при наличии рецепта от врача, важно понимать, что это наркотическое средство, которое может быть опасным. Нередко передозировка возникает при одновременном приеме Лирики со спиртными напитками.

### **Передозировка Промедолом**

Промедол относится к опиоидам, поэтому нужно говорить о развитии опиоидной триады при приеме высокой дозы:

- затруднение дыхания;
- суженный зрачок;
- обморок.



Правильно оказанная первая помощь при передозировке наркотиками может спасти человеку жизнь. Алгоритм оказания доврачебной помощи должен быть следующим:

- проверить, есть ли у пострадавшего сознание;
- при панической атаке успокоить человека;
- если человек в обмороке, попытаться привести его в сознание, не давая ему снова «отключиться»;
- нащупать пульс и проверить есть ли дыхание (можно при помощи зеркала, экрана телефона);
- если дыхания нет, сделать искусственное дыхание рот в рот, проверив, чисты ли дыхательные пути;
- перевернуть пострадавшего набок, чтобы он не захлебнулся рвотными массами.

Если человек активен, но не может контролировать свои действия, нужно постараться обездвижить его доступными способами, чтобы не дать ему нанести себе физический вред.

После этого нужно вызвать службу круглосуточной скорой помощи. При вызове нужно сказать, что человек, вероятно, принимал запрещенные препараты. У медиков с собой должны быть при себе необходимые препараты, которые снизят концентрацию наркотика в организме. Описать всю имеющуюся информацию нужно максимально полно, четко.

Оказывая помощь, нельзя делать следующее:

- вкалывать или давать выпить наркоману любые лекарства, по его просьбе или своему усмотрению;
- поливать его холодной водой;
- оставлять одного дома.

### **Что могут сделать родители для предотвращения появления подростка-наркомана в семье**

#### ***Родителям о профилактике наркомании***

Профилактика наркомании должна начинаться с семьи. Как можно предупредить пристрастие подростка к наркотикам? Важнейшим моментом является пример родителей, в особенности в том, что касается трезвого образа жизни. Важно, чтобы родители понимали, что профилактика наркомании может уберечь их ребенка от этого зла. Самое главное – это наличие открытого общения и доверительных отношений в семье. Каждый ребенок обладает большими защитными ресурсами психологического и

физического здоровья. Невзирая ни на какие неблагоприятные обстоятельства он может стать полноценным человеком и настоящим гражданином. Часть этих защитных ресурсов напрямую связана с вашим поведением как родителей.

***Одно из важнейших условий антинаркотического воспитания в семье- эффективное общение с детьми.***

У детей существует колоссальная потребность в нас. Поэтому важно:

*1) Уделять время ребенку:*

- Хотя бы 20 минут перед сном – только ребенку, не отвлекаясь ни на что другое;

*2) Проявлять интерес к жизни ребенка:*

- Спрашивайте, как прошел день, что он думал, переживал, чувствовал. Не только про уроки и школу, но и про друзей, про последний фильм, который он смотрел.

*3) Слушать ребенка:*

- При этом будьте очень внимательны, не спешите высказывать свое мнение, давать оценки. Сопереживайте ему. Задавайте вопросы, чтобы лучше понять, что он имеет в виду (не думайте, что «и так все ясно»; он - другой человек, отличный от вас).

*4) Не сравнивать:*

- «Все это делают, а ты не можешь...», «Ты должен быть как...». Сравнения снижают самооценку ребенка и его ощущение само ценности.

*5) Не срывайтесь на ребенке*

- Отдохните после работы;  
- Скажите спокойно, что плохо себя чувствуете или у вас плохое настроение;

- Доносите свои мысли до другого без агрессии.

*6) Уважайте мнение ребенка:*

- Дайте ему почувствовать, что с ним считаются.

*7) Делитесь своим жизненным опытом:*

- В виде рассказа о себе, без нравоучений. О негативном опыте тоже стоит рассказывать, особенно если вы сделали из него важные нравственные выводы для себя.

*9) Проводите вместе время – это сближает:*

совместный

отдых; туризм;

приключен

ия;

авантюры;  
хобби;  
помечтайте вместе.

*10) Не ожидайте от детей, что они претворят в жизнь ваши мечты, особенно те, что не смогли претворить вы:*

- Ребенок пришел на этот свет, чтобы пройти свой путь.

Сегодня в России средний возраст, в котором дети уже пробуют наркотики, достигает 11 – 13 лет. К этому возрасту подростки уже должны иметь четкую позицию отказа от наркотиков, значит, профилактика наркомании должна начинаться намного раньше. По результатам опросов среди наркоманов выяснилось, что 100% подростков не рассказывают родителям о предложениях попробовать наркотики. Объясняли они это тем, что боятся скандалов, запретов на общение с друзьями. На вопрос, с кем бы подростки посоветовались относительно приема наркотиков, 99% называют друзей. Можно сделать вывод, что запретительная, авторитарная позиция родителей в общении и воспитании детей приводит к невозможности получить помощь подростку в семье. Такой стиль поведения родителей обеспечивает подростку незащищенность перед соблазнами. И профилактика наркомании не имеет результатов. Современный подросток быстрее поверит друзьям, чем родителям. Потому что друзья не осудят, друзья не накажут, друзья не лишат прогулок и т.д.

Чаще всего профилактика наркомании в семье сводится к беседам с подростком. Но это не всегда дает результат. Взрослые часто совершают ошибку, не уважая мнение ребенка, не прислушиваясь к нему. Если ребенок оступился, что-то сделал неправильно, обычно его накажут, а не помогут разобраться и исправить ошибку. К подростковому возрасту ребенок обычно уже сформулировал для себя принцип общения с родителями: говорить о своих проблемах как можно меньше, чтобы избежать нотаций и наказаний.

Но проблемы подростка от этого не решаются, и он идет с ними к друзьям. И хорошо, если они положительные, в противном случае могут склонять подростка к неблагоприятным поступкам, в том числе и приобщать к наркотикам. Поэтому профилактика наркомании должна начинаться с уважения к личности ребенка, с открытого общения и взаимопонимания в семье. Тогда профилактика наркомании даст результат.

Наркомания — это тяжелый хронический недуг, от которого страдает вся семья. Первое, что должно вызвать тревогу домашних — то, что из дома постоянно пропадают деньги. Наркоман готов на все ради получения дозы. И так как подчас деньги достать проблематично, он начинает воровать их

из дома.

Многие говорят, что если человек правильно воспитан, то воровать он никогда не будет. В отношении лица, зависимого от наркотиков, это утверждение уже не действует. Наркотик необратимо меняет психику человека, и, какой бы хороший он ранее ни был, болезнь обязательно подтолкнет его к воровству.

Наркоман способен психически, физически и социально воздействовать на членов семьи разрушая семейный союз. От того, как относятся члены семьи к данной проблеме, будет зависеть судьба самого наркомана и его близких. Члены семьи должны проявить твердость в решении данной проблемы, они должны минимизировать риски, способствующие злоупотреблению наркотиками, должны сами отказаться от периодического приема (например, алкоголя). Необходимо изъять наркомана из той окружающей среды, которая способствовала развитию наркотической зависимости.

Взрослые должны четко представлять, что проблема, с которой столкнулась семья, слишком серьезна, чтобы рассчитывать лишь на собственные силы. Родителям и ребенку понадобится поддержка близких, их советы.

1. Помните, что дети еще только учатся быть взрослыми. Часто из-за отсутствия жизненного опыта и неумения определить главное в том или ином явлении, они принимают за эталон в поведении взрослых поверхностные, чисто внешние признаки и пытаются их копировать. Поэтому важно знать, кому они стараются подражать.

2. Помните, что вы очень много значите для вашего ребенка. Он замечает все, что вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.

3. Сделайте ваш дом открытым и радушным для друзей ваших детей. Поддерживайте, и участвуйте в их увлечениях (спорт, коллекционирование,

творчество и т.п.). Это укрепит Ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.

1. Всегда интересуйтесь тем, что делают ваши дети, в каких компаниях проводят время. Родители должны знать, где бывают дети и кто их друзья.

2. Если вы заподозрили, что ваш ребенок употребляет наркотики, внимательно приглядывайтесь к нему. Заведите дневник, в который записывайте все особенности поведения вашего ребенка, отмечая дату и время

3. Старайтесь быть в курсе всех дел подростка: как, где и с кем он проводит свободное время;

4. Поощряйте в подростковом возрасте желание развиваться, поддерживайте его интересы и увлечения.

5. Ставьте себя на его место. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

6. Очень важно, чтобы оба родителя были единокорными и последовательными в своих подходах. Вы должны держаться вместе и не давать подростку использовать ваши противоречия между собой.

7. Никогда не поддавайтесь на шантаж со стороны подростка.

8. Часто разговаривайте с подростком, соблюдая следующие правила:

- о дайте понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии;

- о выясните степень информированности подростка в отношении опасности употребления наркотических веществ, постарайтесь довести ее до сознания подростка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или во время совместного чтения газет, журналов, книг, при этом помните, что не вся имеющаяся информация о наркотиках и токсических веществах может быть через родителей передана детям и подросткам. Ни в коем случае не следует приводить описание путей получения, изготовления и применения наркотических средств с тем, чтобы беседа не могла служить справочным материалом для использования наркотиков;

- о перед тем как провести с подростком серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре. Проводите его только, если подросток в нормальном, трезвом состоянии и если вы держите себя в руках. Будьте готовы, что разговор вызовет у вашего ребенка раздражение. Нужно ожидать, что подросток попытается «надавить на» ваши чувства. Но Ваша твердая позиция будет для него наилучшей заботой.

- о внимательно выслушивайте его мнения и аргументы. Молодежь не всегда видит проблемы в употреблении наркотиков. Прежде чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;

- о постарайтесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить Вашу позицию;

- о говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.

о предупредите об опасности общения с людьми, употреблявшими (употребляющими) наркотики.

Следует попытаться узнать у подростка следующее:

- сколько раз и какое вещество он принимал;
- откуда доставал вещество; кто дал ему это вещество;
- где и при каких обстоятельствах употреблялось вещество;
- почему он употреблял вещество;
- какие ощущения он испытывал при употреблении, возникали ли негативные ощущения в тот период, когда вещество не принималось.

Если выяснилось, что употребление вещества носит эпизодический характер, прежде всего, следует уделить внимание мотивам приобщения. Они могут быть связаны:

- с наркогенным давлением среды, т. е. подросток объясняет причины приобщения к наркотизации тем, что «у нас все так делают», «меня заставили» и т. д.;

- со стремлением испытать новые, незнакомые ощущения: «было интересно узнать, что же это такое»;

- со стремлением занять свое место в группе: «хотелось стать своим»,

«хотелось, чтобы приняли в группу»;

- со стремлением испытать приятные ощущения, получить удовольствие;

- со стремлением избавиться от скуки, попытаться найти способ интересного времяпрепровождения.

Родителям следует знать, что приобщение подростка к наркотизации – это, как правило, попытка решить ту или иную социальную проблему, которую подросток не может решить иным способом. Вот почему так важно выяснить, что именно подтолкнуло сына или дочь к знакомству с одурманивающим веществом, и показать, как можно добиться желаемого без помощи наркотизации.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не тяните время – обратитесь к специалисту наркологу. Не следует бояться слова «нарколог», т. к. в данной ситуации помочь вам сможет только профессионал. Вместе вы сможете обдумать, как убедить подростка прийти на прием. Можно предложить подростку пройти тестирование на выявление фактов употребления наркотиков.

Доверие подростку должно быть возвращено, как только он

прекратил употребление наркотиков. Если ваш ребенок не употребляет больше наркотики, в семье должно быть прекращено обсуждение этой проблемы. Разговор о наркотиках в этом случае может возникать – только по инициативе самих юноши или девушки, которые хотят с вами что-то обсудить.

### Список используемых источников:

1. Аксючиц, И. В. Профилактика наркотической и табачной зависимости в школе: пособие для педагогов-психологов, педагогов учреждений общего среднего образования / И. В. Аксючиц, В. А. Хриптович. — Мозырь: Белый Ветер, 2018. — 215 с. ББК 74.200.556
2. Барановский, Н. А. Концепция антинаркотической политики: сущность и основные направления / Николай Барановский // Юстиция Беларуси. — 2017. — № 8. — С. 20—24. УДК 351.761.3(476)
3. Зарецкий В.В. Концептуализация профилактики – шаг к системной деятельности //Профилактика зависимостей. – 2018. - №1. – С.43-67
4. Зарецкий, В.В. Портянская Л.Л. Основы групповой работы при организации и проведении тренинга профилактики злоупотребления ПАВ среди подростков и молодежи: / - М.: Изд-во Гос. Мед. Академии., 2017. – 150 с.
5. Иерусалимцева, О. В. Распространение сниффинга в подростковой среде: сб. науч. ст. по материалам XIV Междунар. науч.-практ. конф. «Инновационные исследования как локомотив развития современной науки: от теоретических парадигм к практике» (31 октября 2019, Москва) /О. В. Иерусалимцева, А. В. Филимонова. — М.: НИЦ МИСИ. — 2019. С. 180-185.
6. Методические рекомендации для родителей по профилактике наркомании у подростков /Сост. Г.К. Соколинская. - Владимир, 2019. - 24 с.
7. Руководство по использованию методики социально-психологического тестирования: М.: Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей», 2019.
8. Салагаев, А. Л. Наркотизация молодежи в группах риска: от изучения к профилактике. / – М.: «Бином», 2019. – 118 с.
9. Сирота, Н.А. Профилактика наркомании у подростков: от теории к практике. / – М.: «Генезис», 2018. – 216 с.
10. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 14.04.2023) // Собр. законодательства РФ. – 1996. - N 25. - Ст. 228
11. Филимонова, А. В. Сниффинг как новый вызов безопасности

жизнедеятельности детей и подростков / А. В. Филимонова, О. В. Иерусалимцева // Сборник материалов Международной научно-практической конференции «Современные технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности» (31 октября 2019, г. Ярославль) / науч. ред. А. Г. Гущин. — Ярославль: Канцлер, 2019. — С. 104.

Интернет ресурсы:

12. - «Нет наркотикам» - информационно- публицистический ресурс: <http://www.narkotiki.ru>
13. - Профилактика наркомании в семье и школе: <http://vocmp.oblzdrav.ru/wp-content/uploads/>
14. Памятка-по-профилактике-наркомании.pdf - Роль семьи в профилактике наркомании: <http://narko-biysk.ru/roditelyam/rol-semi-v-profilaktike-narkomanii>

Тестовый материал для диагностики наркотической зависимости:

1. <https://www.b17.ru/tests/20/>
2. <https://narko-info.ru/tests/test-na-zavisimost-ot-narkotikov/>
3. «Опыт диагностики созависимости у пациентов» — Штин А.В.
4. «Феномен созависимости» — Артемцева Н.Г.