

Наркомания - это поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования, которое сопровождается в большинстве случаев осложнениями со стороны физического здоровья.

Отказ от пробы наркотика – единственный и самый надежный способ не попасть в смертельную игру, которая называется «наркозависимость»

НАШИ КОНТАКТЫ:



г. Стаханов
ул. Пономарчука 25



<https://spk.lgpu.org>



spCsekretar@gmail.com



https://t.me/spk_lgpu

Наркотики

НЕ стоят твоей
жизни



Разработал
Алиев Шаиг Акбер оглы

НЕ экспериментируйте с наркотиками !

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ?

НАРКОТИК ПРИВОДИТ К ЗАВИСИМОСТИ:

- вся твоя жизнь будет подчинена ему - ты можешь превратиться в раба;
- освобождение дается очень тяжело и, к сожалению, не всем!

НАРКОТИК ВЛИЯЕТ НА ПСИХИКУ:

- твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе;
- твой разум засыпает, слабеет воля;
- ты уже не в состоянии созидать и творить.

НАРКОТИК РАЗРУШАЕТ ОРГАНИЗМ:

- сердце уже не справляется с обычными нагрузками.
- ты становишься уязвимым для многих болезней;
- внутренние органы быстро стареют;
- многие наркотики просто растворяют мозг;

Ежегодно почти 75 тысяч человек впервые пробуют наркотики, а 30 тысяч - погибают вследствие их потребления.

**НИКТО НЕ ХОЧЕТ ОКАЗАТЬСЯ В ИХ ЧИСЛЕ!
БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ!**

«КАК ПОГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ О НАРКОТИКАХ?»

Помните!!! Важно, чтобы ребенок поверил вам, а не знакомым и приятелям.

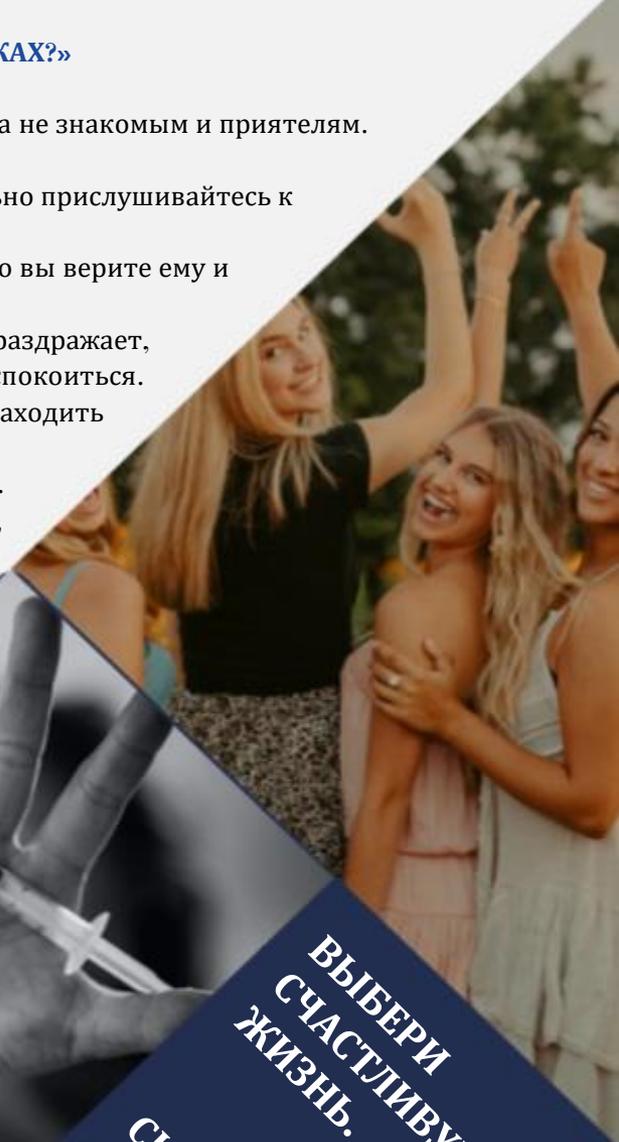
- ▶ При беседе проявляйте уважение, внимательно прислушивайтесь к точке зрения ребенка.
- ▶ Беседуйте в спокойной манере, покажите, что вы верите ему и доверяете.
- ▶ Если что-то в высказываниях подростка вас раздражает, не отвечайте сразу, сделайте перерыв, чтобы успокоиться.
- ▶ Научите ребенка при отказе от наркотиков находить поддержку среди своих сверстников.
- ▶ Старайтесь избегать угроз, морализаторства.
- ▶ Помогите ребенку научиться говорить "Нет", уверенно вести себя.
- ▶ Обсудите с ним, кто такой настоящий друг.
- ▶ Обсудите причины, по которым люди предлагают наркотики.



Если тебе предлагают наркотики – будь спокойным, четко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики!

Отказывайся, не вступая в переговоры
Ты не должен никому давать какие-то объяснения.

Повернись и молча уйди!



**ВЫБЕРИ
СЧАСТЛИВУЮ
ЖИЗНЬ.
СКАЖИ СТОП
НАРКОТИКАМ!**