Стахановский колледж (филиал)

ФГБОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет»

*Предметно (цикловая) комиссия психолого-педагогических дисциплин*

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

**СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ**

**«Локус контроля как фактор метакогнитивной сферы личности студента»**

*Уважаемые студенты!*

Приглашаем Вас принять участие в семинаре-практикуме.

Для участия в работе приглашаются:

студенты колледжа.

**ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 11 ноября 2024**

Целью семинара-практикума является:

- определение специфики проявления уровня притязаний и определения локуса контроля при достижении студентами желаемых целей.

- развитие личностной зрелости студентов путем формирования ответственности и уровня субъективного контроля.

Задачи мероприятия:

1. Повышение психологической компетентности студентов.

2. Выявление и осознание своей меры ответственности за жизненные успехи и неудачи.

3. Развитие навыков рефрейминга и поиск индивидуальных стратегий позитивного жизненного сценария.

Организатор мероприятия – предметно-цикловая комиссия психолого-педагогических дисциплин.

**Основные направления работы мероприятия:**

1. Формирование представления студентов о понятиях «уровень притязаний», «локус контроля», «метакогнитивная сфера», раскрытие особенностей их влияния на жизнь человека.

2. Проведение методики для определения локуса субъективного контроля студентов.

3. Определение роли самосознания, самоопределения, целеустремленности и ответственности в структуре психологического развития личности.

4. Выработка конструктивных навыков переосмысления и перестройки механизмов восприятия, мышления и поведения.

Семинар-практикум

будет проходить: г. Стаханов, ул. Пономарчука, 25

Стахановский колледж (филиал) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»,

в 10.00, учебный корпус, ауд. 316.

Состав организационного комитета:

Председатель оргкомитета – Ткачук О.В., директор Стахановского колледжа (филиала) ФГБОУ ВО «ЛГПУ».

Заместитель председателя – Ганштейн Е.И., председатель научной комиссии.

Члены оргкомитета:

Андреева О.Н. – председатель ПЦК психолого-педагогических дисциплин;

Шевцова Я.Е. – преподаватель ПЦК психолого-педагогических дисциплин;

Контактные телефоны оргкомитета:

Ганштейн Елена Игнадиевна

тел. +79591809395, e-mail: [spcsekretar24@mail.ru](mailto:spcsekretar24@mail.ru)

Шевцова Яна Евгеньевна

тел. +79591289918, е-mail: [shevtsovka3@yandex.ru](mailto:shevtsovka3@yandex.ru)

Председатель оргкомитета Ткачук О.В.