

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "ЛГПУ"

Стахановский колледж (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Луганский государственный педагогический университет"

План одобрен Педагогическим советом колледжа
Протокол № 4 от 29.12.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Ткачук О.В.

29.12 2025 г.

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность учитель физической культуры
программы:

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту.

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

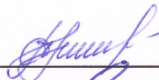
2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

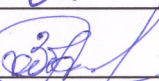
Заместитель директора по учебной работе

 / Дмитренко О.Н./

Заместитель директора по учебно-производственной работе

 / Янко Е.В./

Заведующий учебно-методическим кабинетом

 / Заблодская К.И./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				Итого акад. часов						Объем ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Трудо- емкость	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	ПАТт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							1476	1476	1444	1444	32		628	90.51 %	9.49%	548	860	68							
СОО.Среднее общее образование							1476	1476	1444	1444	32		628	1336	140	548	860	68							
+	СОО.01	Базовые дисциплины	22		22222222		852	852	852	852		498	852		340	512									
+	СОО.01.01	Русский язык	2				72	72	72	72		60	72		34	38									
+	СОО.01.02	История	2				136	136	136	136		110	136		68	68									
+	СОО.01.03	География			2		72	72	72	72		64	72		34	38									
+	СОО.01.04	Иностранный язык			2		72	72	72	72		34	72		34	38									
+	СОО.01.05	Информатика			2		108	108	108	108		56	108		34	74									
+	СОО.01.06	Физическая культура			2		72	72	72	72		60	72		34	38									
+	СОО.01.07	Основы безопасности и защиты Родины			2		68	68	68	68			68			68									
+	СОО.01.08	Физика			2		108	108	108	108		62	108		34	74									
+	СОО.01.09	Химия			2		72	72	72	72		52	72		34	38									
+	СОО.01.10	Биология			2		72	72	72	72			72		34	38									
+	СОО.02	Профильные дисциплины	23		2		592	592	592	592		130	484	108	208	316	68								
+	СОО.02.01	Литература	2				144	144	144	144		30	144		90	54									
+	СОО.02.02	Обществознание			2		108	108	108	108		100	108		46	62									
+	СОО.02.03	Математика	3				340	340	340	340			232	108	72	200	68								
+	СОО.03	Дисциплины по выбору ОО			2		32	32			32				32		32								
+	ИП	Индивидуальный проект			2		32	32			32				32		32								
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							4464	4464	2972	2972	1468	24	2046	3092	1372			522	840	594	954	702	852		
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл							540	540	514	514	26		310	432	108			118	190	64	82	58	28		
+	СГЦ.01	История России	4				72	72	66	66	6		66	72				36	36						
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			4		108	108	102	102	6		24	108				54	54						
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			5		72	72	66	66	6		36	72					36	36					
+	СГЦ.04	Физическая культура			7		144	144	144	144		132	144				28	28	28	28	32				
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности			8		54	54	50	50	4		52	36	18						26	28			
+	СГЦ.06	Основы бережливого производства			6		54	54	50	50	4				54					54					
+	СГЦ.07	Формирование гражданской идентичности будущего учителя России			4		36	36	36	36					36				36						
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл							1566	1566	1446	1446	120		536	824	742			228	430	258	286	236	128		
+	ОПЦ.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	4				72	72	66	66	6			36	36			34	38						
+	ОПЦ.02	Основы педагогики	4				108	108	100	100	8		96	72	36			38	70						
+	ОПЦ.03	Основы психологии	4				108	108	100	100	8		98	72	36			38	70						
+	ОПЦ.04	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6				72	72	66	66	6		66	72						34	38				
+	ОПЦ.05	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	5			7	108	108	100	100	8		64	36	72					72		36			
+	ОПЦ.06	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			7		72	72	66	66	6			36	36							72			
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4		72	72	66	66	6		66	72				34	38						
+	ОПЦ.08	Анатомия и физиология человека			8		108	108	100	100	8		82	72	36							34	74		
+	ОПЦ.09	Гигиенические основы физической культуры и спорта			7		54	54	50	50	4			32	22							54			
+	ОПЦ.10	Теория и история физической культуры и спорта			5		72	72	66	66	6		28	72						72					
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			6		54	54	50	50	4		36	36	18						54				
+	ОПЦ.12	Математика в профессиональной деятельности учителя	5				54	54	50	50	4				54				28	26					
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности																							
+	ОПЦ.13.01	Подвижные игры	4				108	108	98	98	10			36	72			66	42						
+	ОПЦ.13.02	Баскетбол			4		54	54	50	50	4			18	36			18	36						
+	ОПЦ.13.03	Футбол	6				54	54	50	50	4			18	36						54				
+	ОПЦ.13.04	Волейбол			4		54	54	50	50	4			18	36					54					
+	ОПЦ.13.05	Гимнастика			7		108	108	100	100	8			36	72						68	40			
+	ОПЦ.13.06	Легкая атлетика	5				108	108	100	100	8			36	72				54	54					

+	ОПЦ.13.07	Настольный теннис				6		36	36	34	34	2			18	18					36				
+	ОПЦ.13.08	Тяжелая атлетика				6		36	36	34	34	2			18	18					36				
+	ОПЦ.13.09	Фитнес				8		54	54	50	50	4			18	36							54		
ПЦ.Профессиональный цикл								2142	2142	1012	1012	1106	24	1056	1620	522			176	220	272	586	408	480	
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	56			33445566		642	642	328	328	306	8	332	520	122			176	174	154	138			
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.				6		216	216	208	208	8		200	174	42			48	66	48	54			
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	5					126	126	120	120	6		124	46	80			56	36	34				
+	УП.01.01	Учебная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение спортивно-массовых мероприятий)				3		36	36			36			36			36							
+	УП.01.01	Учебная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ, подготовке населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО)				4		36	36			36			36				36						
+	УП.01.01	Учебная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (Подготовка к летней в ДОЛ)				5		36	36			36			36						36				
+	ПП.01.01	Производственная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение спортивно-массовых мероприятий)				34		72	72			72			72			36	36						
+	ПП.01.01	Производственная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ, подготовке населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО)				5		36	36			36			36					36					
+	ПП.01.01	Производственная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (Летняя в ДОЛ)				6		72	72			72			72						72				
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен по профессиональному модулю	6					12	12			4	8	8	12						12				
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	8			66788	7	480	480	236	236	236	8	140	388	92				46	34	202	108	90	
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта				8	7	252	252	236	236	16		132	160	92				46	34	58	72	42	
+	УП.02.01	Учебная практика Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности				6		72	72			72			72						72				
+	ПП.02.01	Производственная практика Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности				678		144	144			144			144						72	36	36		
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен по профессиональному модулю	8					12	12			4	8	8	12								12		
+	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	8			66778888		876	876	448	448	420	8	440	568	308					84	246	300	246	
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"				8		216	216	208	208	8		216	128	88					48	66	48	54	
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.				8		252	252	240	240	12		216	32	220					36	72	72	72	
+	УП.03.01	Учебная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (внеурочная деятельность)				6		36	36			36			36						36				
+	УП.03.01	Учебная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (показательные уроки)				78		72	72			72			72							36	36		
+	ПП.03.01	Производственная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (внеурочная деятельность)				6		72	72			72			72						72				
+	ПП.03.01	Производственная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (пробные уроки)				78		216	216			216			216							144	72		
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен по профессиональному модулю	8					12	12			4	8	8	12								12		
+	ПДП.00	Преддипломная практика				8		144	144			144		144	144							144			
ГИА.Государственная итоговая аттестация								216	216			216		144	216								216		
+	ГИА.01(Г)	Демонстрационный экзамен						36	36			36		36	36							36			
+	ГИА.02(Дп)	Подготовка дипломного проекта (работы)						144	144			144		72	144							144			
+	ГИА.03(Д)	Защита дипломного проекта (работы)						36	36			36		36	36								36		

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "ЛГПУ"

Стахановский колледж (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Луганский государственный педагогический университет"

План одобрен Педагогическим советом колледжа
Протокол № 4 от 29.12.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность учитель физической культуры
программы:

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту.

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.

Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебной работе Дмитренко О.Н.

Заместитель директора по учебно-производственной работе Янко Е.В.

Заведующий учебно-методическим кабинетом Заблодская К.И.

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				Итого акад. часов							Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Закрепленная кафедра	
			Экзам.	Зачет	Зачет с оц.	КР	Трудо-емкость	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	ПАТт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6		
Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Код	Наименование
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА							4464	4464	3008	3008	1432	24	1698	3092	1372	522	840	594	954	702	852		
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл							540	540	514	514	26		302	432	108	118	190	64	82	58	28		
+	СГЦ.01	История России	2				72	72	66	66	6		66	72		36	36						
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			2		108	108	102	102	6		22	108		54	54						
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			3		72	72	66	66	6		34	72		36	36						
+	СГЦ.04	Физическая культура			5		144	144	144	144			132	144		28	28	28	28	32			
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности			6		54	54	50	50	4		48	36	18					26	28		
+	СГЦ.06	Основы бережливого производства			4		54	54	50	50	4				54				54				
+	СГЦ.07	Формирование гражданской идентичности будущего учителя России			2		36	36	36	36					36		36						
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл							1566	1566	1478	1478	88		522	824	742	228	430	258	286	236	128		
+	ОПЦ.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	2				72	72	66	66	6			36	36	34	38						
+	ОПЦ.02	Основы педагогики	2				108	108	100	100	8		94	72	36	38	70						
+	ОПЦ.03	Основы психологии	2				108	108	100	100	8		94	72	36	38	70						
+	ОПЦ.04	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4				72	72	66	66	6		66	72				34	38				
+	ОПЦ.05	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	3			5	108	108	100	100	8		60	36	72			72		36			
+	ОПЦ.06	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			5		72	72	66	66	6			36	36					72			
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2		72	72	66	66	6		66	72		34	38						
+	ОПЦ.08	Анатомия и физиология человека			6		108	108	100	100	8		80	72	36					34	74		
+	ОПЦ.09	Гигиенические основы физической культуры и спорта			5		54	54	50	50	4			32	22					54			
+	ОПЦ.10	Теория и история физической культуры и спорта			3		72	72	66	66	6		28	72				72					
+	ОПЦ.11	Основы биомеханики			4		54	54	50	50	4		34	36	18				54				
+	ОПЦ.12	Математика в профессиональной деятельности учителя	3				54	54	50	50	4				54		28	26					
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности																					
+	ОПЦ.13.01	Подвижные игры	2				108	108	108	108				36	72	66	42						
+	ОПЦ.13.02	Баскетбол			2		54	54	54	54				18	36	18	36						
+	ОПЦ.13.03	Футбол	4				54	54	52	52	2			18	36				54				
+	ОПЦ.13.04	Волейбол			2		54	54	54	54				18	36		54						
+	ОПЦ.13.05	Гимнастика			5		108	108	104	104	4			36	72				68	40			
+	ОПЦ.13.06	Легкая атлетика	3				108	108	104	104	4			36	72		54	54					
+	ОПЦ.13.07	Настольный теннис			4		36	36	36	36				18	18				36				
+	ОПЦ.13.08	Тяжелая атлетика			4		36	36	36	36				18	18				36				
+	ОПЦ.13.09	Фитнес			6		54	54	50	50	4			18	36						54		
ПЦ.Профессиональный цикл							2142	2142	1016	1016	1102	24	874	1620	522	176	220	272	586	408	480		
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	34			11223 344	642	642	328	328	306	8	320	520	122	176	174	154	138				
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.			4		216	216	208	208	8		192	174	42	48	66	48	54				
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	3				126	126	120	120	6		120	46	80	56	36	34					
+	УП.01.01	Учебная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение спортивно-массовых мероприятий)			1		36	36			36			36		36							
+	УП.01.01	Учебная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ, подготовке населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО)			2		36	36			36			36			36						
+	УП.01.01	Учебная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (Подготовка к летней в ДОЛ)			3		36	36			36			36				36					

+	ПП.01.01	Производственная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение спортивно-массовых мероприятий)		12		72	72			72			72		36	36						
+	ПП.01.01	Производственная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (организация и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ, подготовке населения к выполнению нормативов ВФСК ГТО)		3		36	36			36			36				36					
+	ПП.01.01	Производственная практика Организация и проведение физкультурно-спортивной работы (Летняя в ДОЛ)		4		72	72			72			72					72				
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен по профессиональному модулю	4			12	12			4	8	8	12					12				
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	6		44566	5	480	480	240	240	232	8	134	388	92		46	34	202	108	90	
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта.		6	5	252	252	240	240	12		126	160	92		46	34	58	72	42		
+	УП.02.01	Учебная практика Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		4		72	72			72			72					72				
+	ПП.02.01	Производственная практика Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности			456		144	144			144			144				72	36	36		
+	ПМ.02.01(К)	Экзамен по профессиональному модулю	6			12	12			4	8	8	12							12		
+	ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	6		44556666		876	876	448	448	420	8	420	568	308			84	246	300	246	
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"		6		216	216	208	208	8		208	128	88			48	66	48	54		
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.		6		252	252	240	240	12		204	32	220			36	72	72	72		
+	УП.03.01	Учебная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (внеурочная деятельность)		4		36	36			36			36					36				
+	УП.03.01	Учебная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (показательные уроки)		56		72	72			72			72						36	36		
+	ПП.03.01	Производственная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (внеурочная деятельность)		4		72	72			72			72					72				
+	ПП.03.01	Производственная практика Преподавание ф/к по основным общеобразовательным программам (пробные уроки)			56		216	216			216			216					144	72		
+	ПМ.03.01(К)	Экзамен по профессиональному модулю	6			12	12			4	8	8	12							12		
+	ПДП.00	Преддипломная практика			6		144	144			144			144						144		
ГИА. Государственная итоговая аттестация							216	216			216			216						216		
+	ГИА.01(Г)	Демонстрационный экзамен					36	36			36			36						36		
+	ГИА.02(Дп)	Подготовка дипломного проекта (работы)					144	144			144			144						144		
+	ГИА.03(Д)	Защита дипломного проекта (работы)					36	36			36			36						36		